

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

ВТОРНИК 25/02	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШЭМБЕ 25/02
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	234,22	180,63	Сөтле- майчылы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
ИТОГО			365,71	295,73	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
ИТОГО			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	54,17	43,34	Пешкән чөгендер салаты
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	149,25	116,39	Карабодай ашы
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		176,51		Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыктар яш.белән
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		93,13	
Пюре картофельное	130	110	99,46	84,16	Бәрәңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
ИТОГО			691,91	529,56	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
ИТОГО			77,78	57,04	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	150/7/15	172,26	156,91	Лимонлы чәй печенжә белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
ИТОГО			511,75	477,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1 689,55	1 401,79	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>26/02</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>26/02</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	202,66	156,96	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
ИТОГО			346,15	282,06	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
ИТОГО			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Солнышко"	50	40	77,65	62,12	"Кояшкai" салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	93,65	66,29	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376,85	260,84	Пылау
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
ИТОГО			760,98	582,02	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка "Детская"	50	50	170,79	170,79	Күмәч
ИТОГО			243,89	227,02	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Картофель "По-деревенски"	130	110	187,33	158,51	Пешкән бәрәңге
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
ИТОГО			377,29	343,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1 770,71	1 476,59	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81(ЯСЛИ)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>27/02</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>27/02</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	18,64	18,64	Сырлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле- майчылы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			344,66	276,12	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из белокочанной капусты	50	40	47,96	38,37	Кәбәсте салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	141,55	100,39	Кош ите белән токмач ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	183,89	183,89	Томатлы каймаклы соушта ит шарчыклары
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			819,64	712,35	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79,92	58,61	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	183,59	165,08	"Витамин"чәе печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			727,15	605,52	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2 013,77	1 695,00	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)	125,81(ЯСЛИ)	

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>28/02</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>28/02</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	235,01	181,33	Сөтле-майлы арпа боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			416,16	349,05	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Радужный"	50	40	52,21	41,77	Салат
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	83,63	64,73	Каймаклы тары ашы
Зразы "Школьные"	60	60	177,80	177,80	Зразлар
Каша гречневая вязкая	130	110	143,60	121,51	Карабодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән җимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			669,76	598,35	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	94,43	94,43	Томатлы соуста балык шарчыклары
Пюре картофельное	130	110	99,46	84,16	Бәрәңге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			304,08	273,43	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 505,50	1 319,46	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			158,45 (САД)		125,81 (ЯСЛИ)